

## ご存知ですか？

## 色にまつわるいろんな話



オクラの緑のネットも同じ現象によって美味しそうに見えるそうです！

ネットの色によって、野菜や果物の実際の色よりも鮮やかに見える錯覚のことを「同化現象」といいます。

私たちの暮らしの中にはさまざまな色があふれていますね。そこで、色についての話を集めてみました！

### ●みかんのネットはなぜ赤い？

ズバリ！美味しそうに見えるから！赤いネットに入れると、みかんの色がネットの赤色に近づいたように見える現象によって、美味しそうに見えるそうです。

### ●非常口が緑色なのはなぜ？

火災時でもよく見えるから。緑色は赤色の補色で、お互いの色を引き立て、鮮やかに見せる効果があることから、緑を使用しているそうです。ほかに緑色は人に落ち着きをもたらす色でもあるという理由もあるようです。

### 虹の色は日本では7色。世界では？

世界で言われている虹の色はさまざま。たとえば、アメリカやイギリスでは6色、ドイツや中国では5色、ロシアやインドネシアなどの東南アジアでは4色だそうです。色の見え方に違いはなく、その国の文化が影響しているようです。



虹が7色というのは、日本だけのようです！

4原色のもうひとつ、黄色は見えにくかったことも、青が選ばれた理由です



・カレンダーの土曜日の色はなぜ青？  
そもそも、土曜日が青色になったのは、1973年（昭和48年）に起きたオイルショックの時期から。電気など節約ムードが起これ、土曜日会社を休みにするところが増え、土曜日の色を変える必要がありました。印刷の4原色は黒・赤・黄・青で、黒は平日、赤は日曜日にすでに使われていたため、青が選ばれたそうです。

## かんたんレシピ

## かぼちゃときのこのニョッキ

かぼちゃのほんのりとした甘みとアンチョビの塩気が絶妙にマッチ。秋食材を楽しめるメニューです。

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>



### 材料 (2人分)

- かぼちゃ…250g、小麦粉…60g、塩…小さじ1/2
- 舞茸・しめじ…各1/2パック、マッシュルーム…3個、アンチョビ…25g、ニンニク…1/2かけ
- イタリアンパセリみじん切り・塩・黒コショウ・オリーブオイル…適量

※ニョッキは浮き上がってきたら取り出すサイン。長く茹でると分離することがあるのでご注意ください。

①かぼちゃは皮を切り落として茹で、水気を切って塩を加えて潰す。小麦粉を加えて混ぜ合わせ、2センチ幅の円盤状に丸める。たっぷりの湯に塩を加えて茹でる。浮き上がってきたら取り出す。

②舞茸、しめじは石突を取り、手でさく。マッシュルームは薄切りにし、アンチョビ、ニンニクはみじん切りにする。

③フライパンにオリーブオイルを熱し、②を加えて炒める。キノコ類がしんなりしたら、①を合わせ、黒コショウで味をととのえる。

④器に盛りつけ、イタリアンパセリを散らして黒コショウを振り、オリーブオイルを回しかける。

## Easycraft

紙コップと風船で、遊びのアイテムをつくりませんか？ハロウィンパーティーでも楽しめますよ！

### ■ 風船を引っ張って離せば「ポン！」とポンポンが飛び出します！



### ■ ゲーム感覚で遊んでも楽しい！

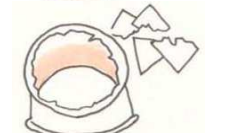
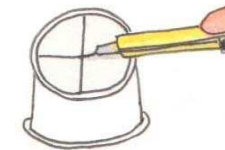


### ■ 材料

紙コップ／風船／ハサミ／カッター／マスキングテープ(マステ)油性ペン／ポンポン(手芸用の飾りなど軽いもの)  
※ポンポンがない場合は、ティッシュや紙を丸めた物でもOK！

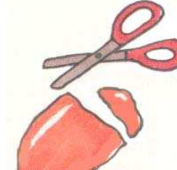
### ■ つくり方

①紙コップの底を抜く。底に十字の切れ込みを入れ、手で破く。



底に風船をかぶせるので、キレイに抜かなくてもOKです！

壁に、点数を書いた紙コップをランダムに貼り、その中にポンポンが入るように競えば盛り上がりやすいよ！



②風船の口を結び、膨らむ方の先端を切り、紙コップの底にかぶせる。

ひっぱったときに勢いがつくよう、風船はある程度余裕を持たせてかぶせましょう

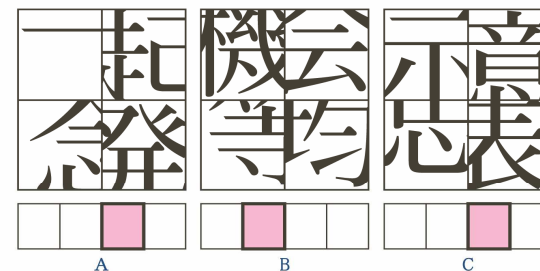
③マステをぐるぐる巻いて風船を固定し、顔を描く。



※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

## 熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答え

こちらのスペースは、  
●「答えは巻末ページ」「答えはホームページで！」  
●「正解の方にプレゼント！詳しくは巻末ページをご覧ください」等の記載にお使いください。